

FICHE REPERE

L'INGÉNIERIE DU PROMPT

FICHE-REPÈRE — À UTILISER SI BESOIN PENDANT L'ATELIER

LE PAS À PAS POUR BIEN DÉMARRER

Si vous débutez, suivez ces 5 étapes simples sur votre ordinateur :

1

CHOISISSEZ VOTRE OUTIL SELON VOTRE PROFIL ET VOS BESOINS



OPTION SANS COMPTE :

RDV sur duck.ai



Gratuit,
Sans inscription,
Respecte la vie privée
Propose plusieurs modèles d'IA.



Peut être limité en nombre de requêtes.

OPTION ENSEIGNANT :

Connectez-vous sur :

assistant.numerique.gouv.fr

avec votre adresse académique.



Sécurisé
Souverain



Ne génère pas d'images.

OPTION COMPTE PRO/PERSO :

Utilisez :

Votre **compte établissement** :

- Gemini,
- Copilot.

Ou vos **propres accès** :

- ChatGPT,
- Mistral,
- Claude....

Règle d'or : Démarrez toujours une nouvelle conversation pour chaque mission !

2

SAISIR ET ENVOYER SON PROMPT



Tapez votre demande dans la zone de texte.

Le saviez-vous ? Vous pouvez joindre un ou plusieurs fichiers (PDF, image, notes) pour enrichir votre demande.

3

LIRE ET ÉVALUER LA RÉPONSE



Prenez du recul : La réponse est-elle complète ? Adaptée à votre cible ? Utilisable telle quelle ?

4

AFFINER (SANS RECRÉER DE DISCUSSION)



L'IA a de la mémoire !

Dans la même conversation, ajoutez des précisions, corrigez un paramètre ou demandez une variante.

5

RÉCUPÉRER LE RÉSULTAT



Copiez-coller le texte final dans votre traitement de texte ou téléchargez-le.



LA BOÎTE À OUTILS MODÈLE A.C.T.I.F.

Pour obtenir un résultat précis du premier coup,
structurez votre demande en suivant la **méthode A.C.T.I.F.** (numedu.org) :

A – ACTION :

Que doit faire l'IA ?
Utilisez des verbes d'action clairs et précis.

Exemple :
Traduire, résumer, reformuler,
structurer, évaluer, générer des idées...

C – CONTEXTE :

**Quel est l'environnement,
le projet ou le public cible ?**

Exemple :
"Pour des élèves de CM2",
"Dans le cadre d'une réunion d'équipe",
"Voici mes notes brutes : [texte]"

T – TONALITÉ :

Quel est le ton ou le style d'écriture attendu ?

Exemple :
Solennel, enthousiaste, corporate, humoristique, journalistique, familier, soutenu...

I – IDENTITÉ :

**Quel rôle ou expertise
donnez-vous à l'IA ?**

Exemple :
"Agis en tant que conseiller pédagogique",
"Joue le rôle d'un expert en communication"

C – CONTEXTE :

**Sous quelle forme
souhaitez-vous la réponse ?**

Exemple :
Un email, une liste à puces,
un tableau comparatif, une carte mentale, un plan en 3
parties...



RÉFLEXES PROMPTEUR EXPERT

Attention à la «Fenêtre de Contexte» :

L'IA ne peut pas traiter une infinité de données en une fois. Si la discussion devient trop longue, elle risque de «perdre le fil» de vos instructions de départ.

Soignez le début et la fin :

Les modèles d'IA accordent une attention prioritaire aux toutes premières et toutes dernières lignes de votre prompt. **Placez-y vos consignes cruciales !**

Faites-la travailler sur le web et les fichiers :

Même si vous joignez un fichier, sachez que la plupart des IA complètent leurs réponses avec des éléments du web.

LE PROMPT

CLÉ EN MAIN

Modèle à copier



Structure universelle à tester :

"Agis en tant que **[Identité/Rôle]**.
Voici mon contexte : **[Description]**.
Réalise l'action suivante : **[Action]**.
Utilise un ton **[Tonalité]**
et présente le résultat sous forme de **[Format]**."